

JAARVERSLAG 2025

AFRIPADS FOUNDATION



www.afripadsfoundation.org/

ONZE MISSIE

In Oost-Afrika mist een groot deel van de meiden maandelijks school, simpelweg omdat zij geen toegang hebben tot menstruatieproducten. AFRIPads Foundation doorbreekt deze cirkel. Wij geloven dat menstruatie nooit een barrière mag zijn voor onderwijs, eigenwaarde of een kansrijke toekomst.

AFRIPads Foundation zamelt fondsen in om schoolverzuim onder meiden in Oost-Afrika tegen te gaan. Dit doen we door de meest kwetsbare meiden te voorzien van hoogwaardige, herbruikbare AFRIPads-kits en cruciale voorlichting over menstruele gezondheid.



41.904 kits

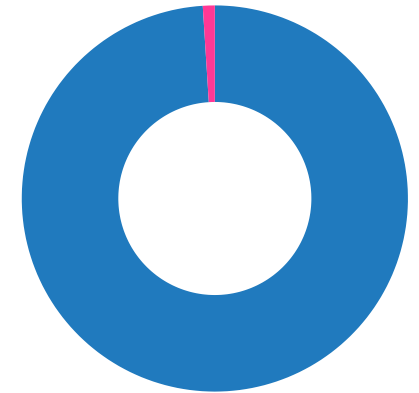
uitgedeeld in 2025

24 maanden

levensduur van het maandverband

100%

lokale productie



99%

Van de inkomsten uit 2025 werden besteed aan de doelstelling van AFRIPads: menstruatieproducten en kennisoverdracht over hun cyclus aan schoolgaande meiden in Afrikaanse landen.

WAAROM WIJ DIT DOEN

- Toegang voor iedereen: Wereldwijd hebben 500 miljoen vrouwen geen toegang tot menstruatieproducten; in Afrika kan 66% van de vrouwen dit niet betalen.
- Onderwijs centraal: Zonder de juiste middelen missen meiden gemiddeld 3 dagen school per maand. Wij zorgen dat zij hun academische potentieel kunnen benutten.
- Lokale impact: Al onze kits worden lokaal geproduceerd in Oeganda door de sociale onderneming AFRIPads Ltd. Zo steunen we niet alleen de meiden, maar ook de lokale economie en werkgelegenheid.
- Meer dan alleen een product: Via ons 'Girl Talk' programma geven we educatie om taboes te doorbreken en meiden de kennis te geven die ze nodig hebben om met zelfvertrouwen hun toekomst tegemoet te treden.

EEN JAAR VAN VERANDERING

Beste lezer, partners en donateurs,

Voor u ligt het jaarverslag van 2025. Het was een jaar van verandering en nieuwe energie voor AFRIPads Foundation in de vorm van een nieuw bestuur. Sanne Bolkenstein en Nicoline Evers besloten na ruim vijftien jaar trouwe inzet het stokje als respectievelijk voorzitter en penningmeester/secretaris over te dragen. Met ontzettend veel trots en enthousiasme mag ik daarom voor het eerst het voorwoord schrijven als nieuwe voorzitter.

Samen met Laura Honders, Lucas Gmelig en Hans Spaan vorm ik het vernieuwde, onbezoldigde bestuur van onze stichting. Deze verschuiving heeft gezorgd voor een vernieuwde maar stabiele, toekomstbestendige basis om onze missie verder uit te dragen.

Wij zijn Sanne en Nicoline enorm erkentelijk voor alles wat zij in de afgelopen vijftien jaar hebben betekend voor AFRIPads Foundation. Zonder hen zou de foundation niet staan waar zij nu staat. We zijn dan ook blij dat zij nauw betrokken zullen blijven bij ons werk en de missie. Graag wil ik ook hier van de gelegenheid gebruikmaken hen te bedanken voor alles wat zij hebben gedaan voor schoolgaande meiden in Oost-Afrika sinds de start van de foundation.

Onze impact in 2025

Onze missie blijft onveranderd: zorgen dat schoolmeiden in Afrika onbezorgd ongesteld kunnen zijn, zodat ze alles uit hun schooltijd kunnen halen. Wij geloven dat menstruatie nooit een barrière mag zijn voor onderwijs, eigenwaarde of een kansrijke toekomst. In Oost-Afrika mist een groot deel van de meiden maandelijks school, simpelweg omdat zij geen toegang hebben tot menstruatieproducten. Dankzij de gulle steun van onze supporters hebben we in 2025 maar liefst 41.904 menstruatiekits kunnen uitdelen.

Door de meest kwetsbare meiden te voorzien van hoogwaardige, herbruikbare AFRIPads-kits en voorlichting via ons 'Girl Talk' programma, bestrijden we effectief schoolverzuim en doorbreken we hardnekkige taboes.

Een inspirerende bezoek aan Oeganda

Hoewel dit verslag terugblijkt op de resultaten van 2025, deel ik graag al dat Laura en ik in maart 2026 afreisden naar Oeganda. Dit bezoek heeft een diepe indruk op ons achtergelaten. We hebben met eigen ogen het werk kunnen zien van onze nauwe samenwerking met de AFRIPads Ltd. Een groot compliment is hierbij op zijn plaats voor het team in Oeganda, waarover je meer leest op pagina 8.

Blik op de toekomst

Met onze bewezen aanpak en ons netwerk kijken we vol vertrouwen vooruit. Het komende jaar focussen we ons op het waarborgen van de continuïteit via meerjarige partnerschappen. Daarnaast blijven we wendbaar om snel te kunnen schakelen binnen de dynamische economische en geopolitieke context van Oost-Afrika.

"Zolang menstruele hygiëne en het gebrek aan middelen een reden zijn voor jonge vrouwen om achter te blijven in hun persoonlijke en academische ontwikkeling, blijft de AFRIPads Foundation zich onvoorwaardelijk inzetten."

Ik kijk er enorm naar uit om deze functie het komende jaar te mogen bekleden!

Samen bouwen we aan een toekomst waarin menstruatie geen enkel obstakel meer vormt voor succes. Namens het gehele bestuur, ontzettend bedankt voor uw onmisbare steun.



Esme van der Ven

BESTUUR & ORGANISATIE

Het jaar 2025 stond voor de AFRIpads Foundation in het teken van een belangrijke organisatorische transitie en verdere professionalisering. Met het definitief afronden van de officiële inschrijvingen bij de Kamer van Koophandel (KvK) is de nieuwe bestuursstructuur officieel bekrachtigd.

SAMENSTELLING EN TAAKVERDELING

Het bestuur van de AFRIpads Foundation bestaat uit vier gedreven leden die zich onbezoldigd inzetten voor de missie van de stichting. De taken en functies zijn als volgt verdeeld:

- Esmée van der Ven – Voorzitter
- Lucas Gmelig – Penningmeester
- Laura Honders – Secretaris & Communicatie
- Hans Spaan – Relatiebeheer & Donateurs

PROFESSIONALISERING EN TOEKOMSTBESTENDIGHEID

Naast de formele bestuurswissel is er in 2025 veel energie gestoken in het structureel professionaliseren van de interne organisatie. Het belangrijkste doel hiervan is het waarborgen van de continuïteit van de stichting op de lange termijn.

De focus lag hierbij op het loskoppelen van operationele en organisatorische zaken van individuele personen, en deze structureel te verankeren binnen het bestuur en de specifieke functies. Concrete stappen die hierin zijn gezet, zijn onder andere:

- Overdraagbaarheid: Processen, documenten en communicatielijnen zijn zo ingericht en gedocumenteerd dat een eventuele toekomstige bestuurswissel efficiënt en zonder verlies van kennis of continuïteit kan worden overgedragen.
- Eigen postadres: De stichting beschikt inmiddels over een zelfstandig, centraal postadres, los van de privé adressen van de bestuursleden.

Dankzij deze professionaliseringsslag beschikt de AFRIpads Foundation over een solide en toekomstbestendige basis om haar impact in de komende jaren verder uit te bouwen.



SAMEN STERKER

Bij de AFRIpads Foundation geloven we dat we alleen samen echt het verschil kunnen maken. In 2025 hebben we onze banden met strategische partners en gulle donateurs verder verstevigd.

ONZE GEWAARDEERDE DONATEURS & PARTNERS

Wij zijn ontzettend dankbaar voor de steun van onze partners en de vele particuliere donateurs die achter onze missie staan. In het bijzonder willen we noemen:

- Naiad Foundation (voorheen Victrix Foundation) – Voor hun onmisbare en grootschalige bijdrage aan onze projecten.
- Stichting Pharus – Die met hun gerichte steun een enorme impact maken op de scholen.
- Daniela Ryf Foundation – Die ons helpt om meiden en jonge vrouwen in kwetsbare regio's te bereiken.
- Stichting EER & Hofstee Stichting – Voor hun waardevolle, meerjarige partnerschap, waarmee we continuïteit en langdurige impact in de gemeenschappen kunnen garanderen.

Daarnaast danken we de vele trouwe particuliere initiatieven en donateurs die ons elk jaar weer een warm hart toedragen. Samen maken we het verschil.

SPOTLIGHT:

WAAROM DONATEURS ONZE IMPACT STEUNEN

Het succes van de AFRIpads Foundation drijft op de passie van onze achterban. Een prachtig voorbeeld hiervan is Alex Gilbert, die met zijn jaarlijkse *Winterval pub quiz* op een unieke manier fondsen werft. We vroegen hem naar zijn motivatie:

ALEX GILBERT

Het succes van de AFRIpads Foundation drijft op de passie van onze achterban. Een prachtig voorbeeld hiervan is Alex Gilbert, die met zijn jaarlijkse *Winterval pubquiz* op een unieke manier fondsen werft. We vroegen hem naar zijn motivatie:

Wat was het specifieke moment dat je besloot om AFRIpads te gaan steunen?

"Ik hoorde erover via een humanitaire organisatie en het greep zowel mij als veel vrouwen in mijn omgeving meteen aan. Ik heb al vaak gezegd dat dit een van de beste voorbeelden is van een goed doel dat op alle vlakken impact maakt. Echt fantastisch werk!"

Waarom is het zo belangrijk dat menstruele gezondheid en educatie wereldwijd meer aandacht krijgen?

"De sleutel tot het oplossen van zoveel wereldproblemen ligt in het opleiden van jonge vrouwen. Maar dat lukt niet als zij tijdens hun schooltijd achtergesteld worden. We moeten hen exact dezelfde kansen geven als mannen."

Wat maakt jouw jaarlijkse *Winterval pubquiz* zo succesvol als liefdadigheidsfeestje?

"De bezoekers geloven echt in het verhaal van AFRIpads en heel veel van hen zijn sinds de start bij elk evenement geweest. Het is een leuke avond: niks te formeel of serieus, en de mensen zijn er dol op."



VERHALEN DIE TELLEN

De grootschalige impact die de AFRipads Foundation in 2025 heeft gerealiseerd, is rechtstreeks mogelijk gemaakt door de strategische projectfinanciering van onze kernpartners. Dankzij hun meerjarige en substantiële steun kunnen onze lokale implementatiepartners op de grond verandering teweegbrengen die dieper gaat dan de distributie van producten alleen. Uit de lokale rapportages van 2025 blijkt hoe diep de menstruatie-armoede nog altijd zit; op veel plekken zijn meiden noodgedwongen aangewezen op onveilige methodes zoals het gebruik van bladeren of oude stukken matras. Samen met onze donateurs brengen we hier structureel verandering in. Hieronder lichten we drie sprekende praktijkvoorbeelden uit van projecten die dankzij deze gezamenlijke support zijn gefinancierd.

GEEN SCHOOLDAG MEER MISSEN

Voor de 18-jarige Aisha uit de Bukoto-sloppenwijk in Kampala (Oeganda) was haar maandelijkse menstruatie een periode van angst en isolatie. Maandverband was onbetaalbaar en betrouwbare informatie ontbrak volledig. "Ik schaamde me altijd enorm als ik ongesteld was," vertelt Aisha openhartig. Uit angst om door te lekken en te worden uitgelachen, bleef ze noodgedwongen thuis van school.

Dankzij de steun van een van onze trouwe donateurs kon onze lokale partner Joy for Children Uganda deze situatie doorbreken. Zij deelden 800 School Girl Kits uit, inclusief extra ondergoed en educatieve folders. Aisha nam samen met haar leeftijdsgenoten deel aan interactieve sessies waarin openlijk werd gesproken over menstruële hygiëne. "De visuele hulpmiddelen maakten het heel makkelijk te begrijpen," aldus Aisha. Ze durfde zonder schroom al haar vragen te stellen.

Vandaag de dag heeft Aisha haar zelfvertrouwen terug. Ze weet precies hoe ze haar lichaam moet verzorgen en dankzij de wasbare pads hoeft ze geen schooldag meer te missen. Menstruatie is voor haar geen barrière meer, maar een normaal onderdeel van het leven



MENSTRUATIE ARMOEDE

Voor meiden en jonge vrouwen in de meest afgelegen communities en opvanglocaties is de situatie rondom menstruele hygiëne vaak schrijnend. Zonder stromend water of financiële middelen is maandelijkse isolatie de harde realiteit. Dankzij de grootschalige steun van de Victrix Foundation (tegenwoordig Naiad Foundation) konden we in 2025 via lokale partners zoals Toto Africa en het World Action Fund duizenden kits distribueren in deze kwetsbare regio's.

Bij deze distributies gaat het om veel meer dan noodhulp; het gaat om menselijke waardigheid. De herbruikbare AFRIPads-kits gaan minimaal twaalf maanden mee, wat voor deze meiden een enorme zorg wegneemt.

Een van de deelnemers deelde na de distributie haar opgetogen reactie: "Vroeger moesten we improviseren met stukken oude stof of bladeren. Dat deed pijn en zorgde voor infecties. Met deze zachte, wasbare pads voel ik me eindelijk weer schoon en veilig. "We worden niet meer buitengesloten." Door heel gericht de meest kwetsbare groepen op te zoeken, zorgen we dat we inclusief werken en dat ook meiden in de meest kwetsbare posities toegang hebben tot producten en kennis.



HET TABOE VOORBIJ

In de scholen van Namayumba sub-county (Oeganda) was praten over menstruatie lange tijd ondenkbaar. Meiden die ongesteld werden, droegen een zware last van schaamte met zich mee. Samen met onze partner Raising Teenagers Uganda en met de gulle steun van de Hofstee Stichting hebben we dit taboe bij de wortels aangepakt. We distribueerden 250 herbruikbare maandverbandkits op vier verschillende basisscholen.

Maar de échte verandering zat in de voorlichting. Door middel van educatieve sessies leerden de jonge meiden hun eigen lichaam beter begrijpen, ondersteund door duidelijk beeldmateriaal. De impact hiervan reikt veel verder dan de schoolmuren.

De 13-jarige Grace van de Building Tomorrow Primary School straalt van trots na de sessie: "Ik voel me nu zó zelfverzekerd dat ik alles wat ik vandaag geleerd heb, ga uitleggen aan mijn vriendinnen die niet bij ons op school zitten." Door de meiden te voorzien van zowel de producten als de juiste kennis, veranderen we de cultuur van schaamte in een cultuur van trots en empowerment.

ONZE SAMENWERKING IN OEGANDA

Onze impact begint bij de bron: de sociale onderneming AFRIpads Ltd. in Oeganda. We zijn blij met de nauwe samenwerking; dankzij hun lokaal geproduceerde kits weten we zeker dat we kwaliteit leveren en tegelijkertijd de lokale economie steunen.

Een groot compliment gaat uit naar het lokale team in Oeganda. Zij regelen de distributie op de scholen en verzorgen de 'Girl Talk' sessies, maar zorgen ook dat het ruwe materiaal op tijd in de fabriek is om hier nieuwe kits van te maken. Hun kennis van de gemeenschappen en distributie in Oost en Zuidelijk Afrika gecombineerd met hun nuchtere aanpak zorgen ervoor dat de kits ook echt op de juiste plek terechtkomen. Zonder hun logistieke strakke planning en lokale inzet zouden we dit werk niet kunnen doen.

FINANCIËLE OVERZICHT 2025

Als erkende Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) hanteert AFRIpads Foundation een strikt beleid van financiële transparantie. Onze structuur is er volledig op ingericht om ontvangen middelen zo rechtstreeks mogelijk om te zetten in impact op de grond. Door een minimale operationele overhead en de nauwe samenwerking met onze productiepartner AFRIpads Ltd., zorgen we ervoor dat donaties maximaal ten goede komen aan de verstrekking van herbruikbare maandverbandkits en de bijbehorende 'Girl Talk' voorlichting.

Onderstaand overzicht biedt direct inzicht in de herkomst en de specifieke bestemming van de middelen over het boekjaar 2025. AFRIpads Foundation heeft meer dan 99% van de inkomsten besteed aan de doelstelling. Het bestuur is onbezoldigd, de organisatiekosten bestaan uit kosten die het bestuur heeft gemaakt zoals een verzekering, de ANBI vermelding, hosting en domein, en het hebben van een zakelijk postadres en zakelijke rekeningen.

EURO REKENING

UITGAVEN		INKOMSTEN	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
Organisatiekosten	€ 2.468,19	Donaties via paypal	€5.439,21
AFRIpads kits	€319.022,92	Inkomsten via stichtingen en foundations	€225.064,00
		Inkomsten particulieren en rente	€34.737,13
Totaal	€321.491,51	Totaal	€262.791,13
Saldo 1 januari 2025	€96.055,95		
Saldo 31 december 2025	€37.307,08		

USD REKENING

UITGAVEN		INKOMSTEN	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
		Rente	\$ 48,48
Totaal	\$ 0,00	Totaal	\$ 48,48
Saldo 1 januari 2025	\$3.416,02		
Saldo 31 december 2025	\$3.464,50		

BLIK OP DE TOEKOMST

Met de succesvol gerealiseerde distributie van 41.904 kits in 2025 heeft de AFRIpads Foundation bewezen dat haar model en krachtige netwerk van lokale partners feilloos functioneren, zelfs onder wisselende marktomstandigheden. De professionele verschuiving binnen het bestuur en de organisatie heeft gezorgd voor een heldere focus en een stabiele, toekomstbestendige basis.

Voor het komende jaar en de verdere toekomst richt onze strategie zich op twee hoofdlijnen:

- Waarborgen van continuïteit via meerjarige partnerschappen: De waardevolle en langdurige relaties met onder andere Stichting EER en de Hofstee Stichting laten zien hoe cruciaal stabiliteit is. Wij willen in 2026 actief bouwen aan meer van zulke meerjarige verbintenissen met institutionele donateurs, zodat we projecten op scholen voor langere periodes kunnen garanderen.
- Flexibiliteit in een dynamische context: De geopolitieke en economische dynamiek in Oost-Afrika – waaronder inflatie en logistieke uitdagingen rondom de aanstaande verkiezingen in Oeganda – vraagt om een wendbare organisatie. Dankzij de operationele slagkracht van ons lokale team op de grond en de flexibiliteit van de productiefaciliteit kunnen we snel schakelen wanneer de actualiteit dat vereist.

Onze ambitie blijft onverminderd groot. Zolang menstruele hygiëne en het gebrek aan middelen een reden zijn voor jonge vrouwen om achter te blijven in hun persoonlijke en academische ontwikkeling, blijft de AFRIpads Foundation zich onvoorwaardelijk inzetten. Samen met onze gulle achterban bouwen we aan een toekomst waarin menstruatie geen enkel obstakel meer vormt voor succes.

